

U.E.S. MAHILA MAHAVIDYALA, SOLAPUR.

A report On Guest Lecture

"Stress and Stress Management Skills"

26-10-2017

The English Department organised the guest lecture on "Stress and Stress Management Skills" under English Literary Association on 26th October 2017. The Chief Guest Mrs.M.A. Siddiqui delivered the lecture on the above topic.

When she initiated her speech she spoke eloquently that we know it, experience it and, sometimes, put up with it. The pace of our modern lives never stops quickening, and the universe in which we live is becoming more complex. Stress, particularly work related stress, is a growing phenomenon in our society and undoubtedly affects all fields and all occupational classes.

She exhibits the Positive and Negative Stress and stressed that, the category of stress depends on the nature of a particular situation and the perception we have of it. For example, team work can bring positive stress when the chemistry is good and when the team is successful. On the contrary, bad energy and personality conflicts among colleagues can create negative stress.

In her speech she expressed that **Stress management** is an acquired **skill** you can learn and use to make your life a bit less nerve-wracking and more enjoyable. The two main pillars of **stress management** are control and prevention.


She convinced that one of the most stressful issues of all is a sense that you are losing control. It is there for important to control your stress level and put in place an active system to manage them. By learning how to manage or stress effectively we are able to work to our fullest potential, free from the unnecessary tensions or concerns that can inhibit professional performance.


She has shown some tips regarding 'Stress and Stress Management Skills', **that helps you to keep stress at bay.**

1. Keep a positive attitude.
2. Accept that there are events that you cannot control.
3. Be assertive instead of aggressive. ...
4. Learn and practice relaxation **techniques**; try meditation, yoga, or tai-chi for **stress management**.
5. Exercise regularly. ...
6. Eat healthy, well-balanced meals.


She further said that, Managing stress at work means learning to manage situations differently; but it also means learning how to manage oneself, knowing one's resources and making better use of one's personal abilities. Knowing how to manage stress at work or in any professional and personal context depends not only on external situations, but on our way of perceiving and understanding them.

The programme has organised under the guidance of Mrs. Shaikh N.M the HOD of English Department. Bijapure A.A anchored the programme and Deshmukh S.N gave a vote of thanks.


Mrs. Shaikh N.M
HOD English Department
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.




I/c.
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

Guest Lecture on Stress & Stress Management

26-10-2017



On the occasion of a Guest
Lecture on 'Stress & Stress
Management Skills'




I/c. Principal
UES Madhe Mahavidyalaya, Solapur

Guest Lecture on Stress & Stress Management

26-10-2019



A Guest lecture on Stress & Stress Management, Skill.



[Signature]
I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur



A guest lecture on Stress & Stress Management, Skill.



I/c. Principal
 U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
 Solapur.

26-10-2017



On the occasion of a guest lecture on
Stress & stress Management Skill.




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

Guest lecture On Career Opportunities in Geography
14/10/2017



Union Education Society's
MAHILA MAHAVIDYALYA SOLAPUR
REPORT
Career Opportunities in Geography

Date-14/10/2017

On 14th October 2017 guest lecturer was organized by bhugol abhyas on the topic "Career Opportunities in geography" Mr. Nabilal Shaikh from B.Q.K Girls high school & jr college solapur was invited as a guest lecturer during his speech he told that if you want to make difference to the work, studying in geography is a good place is start. Geography career offer opportunity to develop solution to some of the most pressing issues for modern society. including climate change, natural disaster, over population, urban expansion etc. There are number of career opportunities in geography you may work as a cartographer, environment consultant, town planner, conservation officer, teacher, lecturer and also a wide range of other industries like transport, tourism and also in public sector. Mrs. Nayab Zainab was given introduction of the Programme. number of students ware present for this Programme.


Convener

Bhugol Abhyas Mandal


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.




Principal
I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.



Yoga & Meditation



UNION EDUCATION SOCIETY'S
MAHILA MAHAVIDYALAYA,
SOLAPUR



CERTIFICATE
COURSE
ON
YOGA
MEDITATION



CONVENER
MRS. HARKARE G.M.

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.

Certificate Course on Yoga Meditation
Yoga Expert Mr. Krantiveer Mahindrakar



① विद्यार्थिनीना मार्गदर्शन करताना योग तज्ञ क्रांतीवीर महिंद्रकर




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidya
Solapur





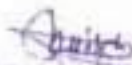
यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

**Short Term Course
On Yoga Meditation**

अहवाल - २०१७-१८

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालयाच्या वतीने १/१२/२०१७ ते ३०/१२/२०१७ या कालावधीत विद्यार्थिनींसाठी योग प्राणायम शॉर्ट टर्म कोर्स आयोजित करण्यात आले या कोर्ससाठी एकूण १५ विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदविला. आणि योग तज्ञ क्रांतीवीर महिंद्रकर यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी योगा विषयी माहिती देताना विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले की योगा प्रत्येकाचा आयुष्यात महत्वाचा आहे. यामुळे शरीराची कसरत होते. ताण तणाव पासून दूर राहतो आणि माणसाचे हाडे व मांसपेशी सांध्य देखील दणकट राहतात. नियमित योगा केलात तर आजारा पासून दूर राहू शकतो. या नंतर विविध प्रकार आसन प्रात्यक्षिक करून विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले.

दि. ३०-१२-२०१७ रोजी निरोप समारंभ कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. प्रमुख पाहणे म्हणून डॉ. एस.पी. तिवारी यांना आमंत्रित करण्यात आले. आणि प्रमुख पाहुण्यांचा हस्ते विद्यार्थिनींनी प्रमाण पत्र देऊन गौरविण्यात आले.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

08-08-2017



On the occasion of a Guest Lecture on, "English Language, Globalisation and Career Opportunities"



Guest Lecture on Career Opportunities in English

08-08-2017



Guest Lecture on Career Opportunities in English

08-08-2014



U.E.S. MAHILA MAHAVIDYALA, SOLAPUR.

Report of a Guest Lecture on

“English Language, Globalization, and Career Opportunities”

8-8-2017

The English Literary Association organized the Guest Lecture on “English Language, Globalization, and Career Opportunities” on 8th August 2017. Mrs. Shaikh N.M. the lecturer of Mathematics was Invited as a Chief Guest for this program.

She spoke eloquently on this subject with various examples, indicating the importance and place of English Language not only in the curriculum but in every sphere of life and reminded Nehru’s statement that English Language, “a window to the world.” In this speech she made a stress on learning of English Language without any prejudice. English would help to acquire to knowledge of any field. In future there is a competition with Foreign Universities and English would play a key role in this process. She also convinced the students, that English Language is as simple as our mother tongue as we can learn it easily in a natural manner. According to her it should be learned not for the sake of learning but for the sake of our natural need. She has thrown light over the importance of English Language. She also pointed out that it is thing of surprise that the school going children are using unknowingly the English words in their mother tongue and thinking them a words of their mother tongue.

She further spoke regarding “Globalization.” “Globalization” has turned a world in to a house and the days are near when only the basic structure of all languages would remain and the vocabulary would be replaced by English or loan words would capture all languages and a mixed

प्रत्येक भाषेला सामावण्याची हिंदीमध्ये क्षमता

सुईस महिला महाविद्यालयात हिंदी दिन साजरा

सोलापूर, दि. २४- लोकांच्या हृदयाचा ताल घेणारी हिंदी ही भाषा अमूल्य वा वाचनेमध्ये प्रत्येक भाषेला सामावून घेण्याची क्षमता असल्याने प्रतिवादन सज्जदर्शन येथील कला, विज्ञान व कार्यालय महाविद्यालयाचे प्रा. डॉ. जयशंकर वेग विद्यां यानी केले.

सुईस महिला महाविद्यालयात हिंदी दिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात प्रमुख पाहुणे म्हणून प्रा. डॉ. विद्यां यानी बोलत होते. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षतेखाली प्रा. डॉ. जे. एस. शिंदे या होत्या. डॉ. विद्यां यानी म्हणाले, व्यवहार कुजल्लोमाटी असल्याचा वातुभाषेवर फगटा आणि प्रभुत्व असले यानेचे अमूल्य आज आंतरराष्ट्रीय स्तरावर देखील हिंदी भाषेचे महत्त्व वाढले आहे. या

कार्यक्रमात हिंदी विभाग प्रमुख प्रा. जयशंकर जयदादा वाचप्यायह पराविद्यालयातील विद्यार्थिनी

उपस्थित होत्या. या सूत्रसंचालन विद्यवाह पुणेकर यानी केले, तर पाहुण्यांचा परिचय आपणा मुन्शी यानी करून दिला. नृत्या खटी यानी आभार मानले.

प्रमुख पाहुण्यांचा सत्कार करताना
प्रा. जयदादा डॉ. विद्यां यानी व
डॉ. शिंदे मॅडम.



Felicitation of the Guest on the Occasion of National Hindi Day



विद्यार्थिनीना मार्गदर्शन करताना
डॉ. हाशमबेग मिर्जा.



आभार प्रकट करताना विद्यार्थिनी.



सोलापूर

विशेष

प्रत्येक भाषेला समावून घेण्याची क्षमता ' हिंदीत ' आहे : डॉ. हाशम बेग मिर्जा

सोलापूर, दि. २१ (प्रतिनिधी) पु.ई.एम.महिला महाविद्यालयात हिंदी दिवसाचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी प्रमुख पाहुणे डॉ. हाशम बेग मिर्जा (कला, विद्यान एव वार्षिक महाविद्यालय, मळद्री) होते, तर अध्यक्षपदाची डॉ. शिंदे ने. एस. होत्या.



प्रमुख वक्त्यांनी आपल्या भाषणात विमुक्ती योजने महत्त्वे काय ? त्यानंतर विविधाषा रम्ये कोणत्या भाषा मोडतल ? विदेशात ही हिंदीने मुख्य किती वाढतेले आहे. ते विविध उदाहरणांनी स्पष्ट केले. जांतरराष्ट्रीय भाषा प्रत्येकासाठी चांगली गोष्ट आहे परंतु त्यासाठी राष्ट्रीय भाषेचा तिसऱ्या करता कामा नये.

मातृभाषेला आपला पगडा असणे, आपले प्रभुत्व असणे गरजेचे आहे. हिंदी भाषेत अन्य भाषांना समावून घेण्याची शक्ति आहे. त्यामुळेच हिंदीचा दिवसेंदिवस विकास होत चालला आहे. आज प्रत्येक क्षेत्रात हिंदीचे कार्य दिवसे वेगवे. उदा - कोर्ट, विधान, समाचार पत्र, अनुवादक, प्रपरीक्षर,

पु.पी.एस.सी, एम.बी.ए.इ. क्षेत्रात हिंदीचे कार्यक्षेत्र वाढत आहे. महादुर्लभ खात्री म्हटले आहे. अर्थातच के दिली की विपत्तीने की शक्ति हिंदी उर्दु में है. या कार्यक्रमाचे सुसंभालन कु. मिरबाह अ. हमीद पुरोकार ने केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिषद कु. अशेषा नुवी ने केले.

ईशमलकर कु. उम्मे सलमा इनामदार ने केले. हा कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी हिंदी विभाग प्रमुख डॉ. जनादार सकसताना ये यहुमान योगदान लाभले. व आभार प्रदर्शन कु. नूरुलया बंदी ने केले. व या कार्यक्रमाला यदुलक्ष्येने विद्यापीठी उपस्थित होत्या.



यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

हिंदी विभाग

शैक्षिक वर्ष :- 2017 - 2018

“राष्ट्रीय भाषा हिंदी का महत्व” अहवाल

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर में दि. 21/9/2017 को 'हिंदी-दिन' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दिन के अवसर पर डॉ. हाशम बेग मिर्जा (कना. विज्ञान एवं वाणिज्य महाविद्यालय, नळदूर्ग) जी का व्याख्यान का आयोजन किया गया था।

प्रमुख अतिथि डॉ. हाशम बेग मिर्जा जी ने विद्यार्थिनीयों को मार्गदर्शन करते हुए राष्ट्रीय भाषा हिंदी का महत्व बताया इसके लिए कई सारे उदाहरण दिए जैसे- आजकल हिंदी के विज्ञापन तथा रेडियो, टेलिविजन पर हिंदी का महत्व बढ़ता हुआ दिखाई दे रहा है। हर क्षेत्र में हिंदी भाषा का महत्व बढ़ रहा है - 'आदमीयों के दिलों को पिघलाने की शक्ति हिंदी-उर्दू में है।

इस कार्यक्रम का व्यूत्संचालन कु. मिस्बाह अ. हमीद पुणेकर ने किया। प्रमुख अतिथि का पस्त्रिय कु. आमेशा मुन्शी ने किया। स्वागत व कु. उम्मे अलमा इनामदा ने किया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए हिंदी विभाग प्रमुख प्रा. जमादार बरकसाना इनका योगदान मिला। इस कार्यक्रम का आयोजन कु. नूरसबा बंडी ने किया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. बिंदे जे.एस.जी. ने किया। इस कार्यक्रम में शिक्षक और कई छात्राएँ उपस्थित थीं।



UNION EDUCATION SOCIETY'S

MAHILA MAHAVIDYALAYA

१४९, SIDDHESHWAR PETE, SOLAPUR

Ph. No. 0206-2626822

www.unioneducation.org

www.mahavidyalaya.com

Ref. No. **UES/2017-8/58/5989**

Date: **22/9/2017**

प्रत्येक भाषेला समावून घेण्याची क्षमता ' हिंदीत ' आहे

***डॉ. हाशम बेग मिर्जा ***

सोलापूर - दि. २१/९/२०१७ रोजी यू.ई.एस. महिला महाविद्यालयात 'हिंदी - दिना' चे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी प्रमुख पाहुणे डॉ. हाशम बेग मिर्जा (कला, विज्ञान एंव वाणिज्य महाविद्यालय, नळदुर्ग) होते. तर अध्याक्षस्थानी डॉ. शिंदे जे. एस. सोलया.

प्रमुख वक्त्यांनी आपल्या भाषणात त्रिसूत्री योजना म्हणजे काय? त्यानंतर हिभाषा मध्ये कोणत्या भाषा मॉडलात? विदेशात ही हिंदीचे मूल्य किती वाढलेले आहे. ते विविध उदाहरणांनी स्पष्ट केले. आंतरराष्ट्रीय भाषा प्रत्येकाला येणे चांगली गोष्ट आहे परंतु त्यासाठी राष्ट्रीय भाषेचा तिरस्कार करता कामा नये. तसेच व्यवहार कुशलतेसाठी सर्वांत महत्वाची गोष्ट म्हणजे मातृभाषे वर आपला पगडा असणे, आपले प्रभुत्व असणे गरजेचे आहे.

हिंदी भाषेत अन्य भाषांना समावून घेण्याची शक्ति आहे. त्यामुळेच हिंदीचा दिवसेंदिवस विकास होत चालला आहे. आज प्रत्येक क्षेत्रात हिंदीचे कार्य दिसून येते. उदा - फोटो, रेडियो, समाचार पत्र, अनुवादक, ट्रूपरोडर, यु पी एस सी, एम.बी.ए. इ. क्षेत्रात हिंदीचे कार्यक्षेत्र वाढत आहे. म्हणूनच त्यांनी म्हटले आहे - 'आदिमियों के दिलों को पिघलाने की शक्ति हिन्दी-उर्दू में है।'

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन कु. मिरवाह ग. हमीद पुणेकर ने केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय कु. आयेशा सुशी ने केले. ईशस्त्यम कु. उमो सलमा इनामदार ने केले. हा कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी हिंदी विभाग प्रमुख प्रा. जमादार रुकसाना चे बहुमोल योगदान लाभले. या आभार प्रदर्शन कु. नूरसबा बंडी ने केले. या या कार्यक्रमात सहस्रकेने विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने भागले.

प्रां.प.

मा. सहायक, दीनक: -----

अशील चातमी अथल्या लोकप्रिय दैनिकात प्रसिध्द करून सहकार्य करावे. ही विनंती.

o/c

3/6

Guest Lecture. On Communication skill & Interview Techniques.



U.E.S. MAHILA MAHAVIDYALA, SOLAPUR.

A Report On Guest Lecture **“Goal Setting”**

6-12-2018

The English Department Organised the guest lecture on “Goal Setting” under English Literary Association on 6th December 2018. The Chief Guest Mrs. Rizwana S. Rangrez delivered the lecture on the above topic.

In her initial speech she expressed that Goal setting is a powerful process for thinking about your ideal future, and for motivating yourself to turn your vision of this future into reality. Setting goals is a great way to give you direction, focus and motivation.

The process of setting goals helps you choose where you want to go in life. Whether your goals are big or small, the first step in achieving them is deciding what they are. By knowing precisely what you want to achieve, you know where you have to concentrate your efforts & spot the distractions. Defining goals putting a plan together can yield good results.

She explained a number of goals like

- Career Goal
- Financial Goal
- Education Goal
- Family Goal
- Artistic Goal
- Attitude Goal
- Physical Goal
- Pleasure Goal
- Public Service Goal

Goal setting is an important method for: Deciding what you want to achieve in your life. Separating what's important from what's irrelevant, or a distraction. Motivating yourself. Building your self-confidence, based on successful achievement of **goals**.

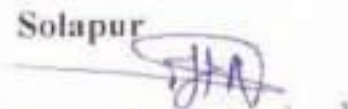
The Program has been organised under the guidance Mrs. N.M Shaikh the HOD of English Department , and Miss Noore Saba the student of B.A II anchored the program and Mrs. Nayeb Z.A gave a vote of thanks.


HOD

English Department
Mrs. Shaikh N.M


NAAC Co-Ordinator

Principal
U.E.S Mahila Mahavidyalaya
Solapur



Guest Lecture on Goal Setting

06-12-2018



Dr. N. M. Ranprez
NAAC Co-ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

*On the occasion of a Guest
Lecture on 'Goal Setting'.*



1/c. Principal

U.E.S.Mahila Mahavidyalaya, Solapur.

A Report

On

Guest Lecture on

“English Degree Career Option”

Date :- 09/10/2018

The Principal & the lecture of Khawja Banda Nawaz Urdu High School & Jr. College, Solapur, English Department Mrs. Lalkot Shaheda Md. Javed was the Chief Guest of the mentioned programme.

In her speech she expressed that English students have a lot to offer prospective employers, including well-developed communication skills, the ability to work independently flexibility and adaptability.

She enlightened the students that the English graduates enter a broad range of professions, including education, marketing, journalism and public relations. Their analytical and communication skills are potentially in demand in management roles both in business & the public sector.

She convinced that the English graduates gained specific skills include :

- Critical & evaluating thinking, self-management, excellent written communication, oral communication and interpersonal skills, research and analysis skills & so on.

She further said that their interpersonal skills should set them up well for a role in management. Employers in areas such as finance and IT often have vacancies such as customer facing roles that are not

Guest Lecture on English Degree Career Options

09-10-2018



English Degree Career Options



09-10-2018



Guest speech



Guest lecture On Importance of Geoinformatic
01/02/2019



भूगोल अभ्यास मंडळातर्फे आयोजित व्याख्यानामध्ये प्रमुख पाहुणे कु. लक्ष्मीका मनिगाते यांचे सत्कार करताना प्र. प्राचार्या व शर्त प्राध्यापक वर्ग



Geoinformatics चा विषयावर मार्गदर्शन करताना प्रमुख

**Union Education Society
Mahila Mahavidyalaya, Solapur**

Report

Importance Geo-Informatics

Date : 01/02/2019

A Guest Lecture was organized by Bhugol Abhyas Mandal of our college on 01/02/2019 at 10.00 am. On this programme Maniyar Labiba (lecturer in Dyanand College, solapur.) was invited as a guest lecturer. During her lecturer she focuses on geoinformatic .Geoinformatic is the science and technology dealing with the structure and character of special information, its capture ,its classification and qualification ,its storage ,processing ,portrayal and dissemination, including the infrasture necessary to secure optional use of this information many fields benefit from geoinformatic ,including urban planning and land use management, public health, local and national gazetteer management, environmental modeling and analysis military ,transport network planning, agriculture, meteorology and climate change ,architecture and archeological reconstruction, telecommunications, criminology, biodiversity conservation etc. Anchoring was done by Miss.Nayab Z.A. Acting Principal Miss Dr.F.M Shaikh Was chairperson vote of thanks given by Dr. Shinde J.s.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.

National Hindi Day

डॉ. शादवे सरांचा साकार कराना प्र. प्राचार्य



व - दिहीचे प्रा. जभादार व डॉ. शिंदे सॅडम



छात्राओं का मार्गदर्शन करती हुई प्र.प्राचार्या



मार्गदर्शन करती हुई डॉ. बाढ़वे सर.



"हिंदी दिन - 14 सितम्बर" 19/9/2018



रोजगाराची क्षमता हिंदीत उपलब्ध - डॉ. गाढवे

सोलापूर, दि. २६ (प्रतिनिधी) - यु.ई.एम. महिला महाविद्यालयात हिंदी दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी प्रमुख पात्रांने डॉ. गाढवे रमेश जाधव (सोलापूर विद्यापीठ सोलापूर) होते. व अध्यक्षस्थानी प्रभारी प्राचार्य डॉ. एम. एम. रोजे होत्या.

प्रमुख पात्रांच्यांनी हिंदी दिनाचे महत्त्व स्पष्ट केले. आज हिंदीचे क्षेत्र विस्तृत बनत चालले आहे. तसेच रोजगाराविषुय संघी ही

हिंदीत आहे. कोणकोणत्या क्षेत्रात रोजगार मिळू शकतो ते क्षेत्र व त्याक्षेत्रात करण्यात येणाऱ्या कार्याची माहिती दिली. तसेच समाजात बदल आपल्या मनात सेषाभाव उपजणे ही गरजेचे आहे.

आपले योगदान हे फक्त कुटुंबापर्यंतच मर्यादित नसून समाजासाठी दिसासाठी दि करा प्रकॉरे योग्य क्षेत्र हे आणणे स्वतः जगामून पाहिले पाहिजे. यशाची

बहिरी पायरी ही वेळेचे बंधन आहे.

व जोपर्यंत जीवनात संपर्कता सामोरे जल नाही तोपर्यंत योग्य गाठणे कठीण असते. हिंदी तसेच समाजाच्या प्रति आपले कर्तव्य काय आहे हे त्यांनी विविध उदाहरणांनी स्पष्टावून सांगितले.

अध्यक्षानी ही आपल्या भोगातीही भाषा प्रगत करायची असते त् त्यामध्ये प्रहलदीलता असली पाहिजे हे स्पष्ट केले.

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन मिसबाह पुणेकर ने केले ईशानचन कु रंतुलहेन ने केले प्रमुख पात्रांच्यांचा परिचय बंडी नुरी साबाने केले. कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी विभाग प्रमुख प्रा. जमादार अत एल यांचे बहुमोल योगदान लाभले.

आभार आवेष्टा मुन्शी केले या कार्यक्रमाता डॉ. जयश्री सिंदे व बाह्यक्षेत्राचे विद्याध्यक्षी उपस्थित होत्या.





UNION EDUCATION SOCIETY'S MAHILA MAHAVIDYALAYA

141-A, SIDDHESHWAR PETH, SOLAPUR

Dr. Farzana M. Shaikh
In-Charge Principal
Ref No : UES/2022-23

Ph. No. 0217-2624433
uesmm@yahoo.com

Date : 19/08/2022

रोजगाराची क्षमता हिंदीत उपलब्ध

डॉ. गाढवे रमेश अंकुश

दि. १९.०९.२०२८ मध्ये यु.ई.एस महिला महाविद्यालयात हिंदी दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी प्रमुख पाहुणे डॉ. गाढवे रमेश अंकुश (सोलापूर विधानीट, सोलापूर) होते. व अध्यक्षस्थानी प्रभारी प्राचार्या डॉ. एफ.एम. शेख होत्या.

प्रमुख पाहुण्यांनी हिंदी दिनाचे महत्त्व सादर केले. आज हिंदीचे क्षेत्र विस्तृत बनत चालले आहे. तसेच रोजगाराभिमूख स्तरी ही हिंदीत आहे. कोणकोणत्या क्षेत्रात रोजगार मिळू शकतो ते क्षेत्र व त्याक्षेत्रात करण्यात येणा-या कार्याची माहिती दिली. तसेच समाज बदल आणल्या मनात सेवाभाव उपजणे ही गरजेची आहे. आपले योगदान हे फक्त कुटुंबापर्यंतच मर्यादित असून समाजासाठी देशासाठी ही कशा प्रकारे योग्य उरते हे आपण स्वतः तपासून पाहिले पाहिजे. यशाची पहिली पायरी ही यत्नेच बनते आहे व जोपर्यंत जीवनात संपर्काला सामोरे जात नाही तोपर्यंत योग्य गाठणे कठीण असते. हिंदी तसेच समाजाच्या प्रति आपले कर्तव्य काय आहे. हे त्यांनी विविध उदाहरणांनी समजावून सांगितले.

अध्यक्षानी ही आपल्या व्याख्यानात कोणताही भाषा प्रगत करायची असेल तर त्यामध्ये प्रहणशीलता असली पाहिजे हे सादर केले.

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन कु. मिखाह पूर्णकर ने केले इशस्तवन कु. कुरंतुलगेट इनामदार ने केले प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय कु. बंडी नुरे सबा ने केले. कार्यक्रम पशस्यी होण्यासाठी विभागा प्रमुख प्रा. जमादार आर एल यांचे बहुमोल योगदान लाभले. आभार कु. अवेशा मुन्शी ने केले. या कार्यक्रमाचा डॉ. जयश्री शिंदे व बहुसंख्येने विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.

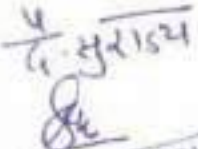
प्रति,

मा. संपादक,

दैनिक, सोलापूर.

बरील बातमी आपल्या लोकप्रिय दैनिकामध्ये प्रसिध्द करून साहाय्य करावे त्र विनंती.


प्रभारी प्राचार्य
यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय,
सोलापूर.


डॉ. फारजाना म. शेख
In-Charge Principal
19/08/22

o/c

National Urdu Day



تو یوم اردو کے موقع پر پیر عسیل ڈاکو
فرزادہ شیخ نے خطبات کا اظہار کیا



جلد کی مہمان خاص شیخان چہین اختر طالبات کی
رہنمائی کر رہے ہیں۔



اسٹیشن ادا کرتے ہوئے کالیج کی طالبہ

یو۔ ای۔ ایس مہیلا معاہدہ یا لہ شہولاپور
قومی یوم اردو
اتوال

15/02/19 کو یو۔ ای۔ ایس مہیلا معاہدہ یا لہ شہولاپور
میں قومی یوم اردو کے موقع پر صحابہ خاتون کے طور پر
بیٹھان جنہیں اختر کو مدعو کیا گیا تھا۔ انہوں نے اس دعوت
کو قبول کرنا سے جتنی کی روایت پر احتجاج۔ اس موقع پر آپ
نے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے قومی یوم اردو کی اہمیت
سے طاہریت کو روشن کر دیا۔ انہوں نے نہ صرف اردو کی
اہمیت بلکہ زبان اردو سے متعلق اپنے خیالات کا
اظہار کیا۔ انہوں نے زبان اردو کی اہمیت کو عیاں کرتے ہوئے
قومی یوم اردو اور اسکی تاریخ پیش کی۔
جلسے کی کارگزاری پرنسپل ڈاکٹر فرزانہ شیخ نے اپنے
خیالات کا اظہار کرتے ہوئے۔ قومی یوم اردو اہمیت کو عیاں
کرتے ہوئے طاہریت کو اردو ادب میں دلچسپی پیدا ہونے سے
دلچسپ انداز میں اردو کی اہمیت اور زبان اردو کی
اہمیت کی پیش کیا۔ اس جلسے میں ڈاکٹر نے دعا پڑھی اور
مشائخ نے اس جلسے کی آخری کھڑی رسمیں شکر یہ ادا کیا
اور سطر سبھی طاہریت اساتذہ اور جلسے میں شامل ہر خاص اور
عام کی شرکت سے یہ قومی یوم اردو کی تقریب بڑی کامیاب
رہی۔



Guest Lecture on Health & Hygiene

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोनापूर



विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करताना डॉ. मेघा बनारोडे

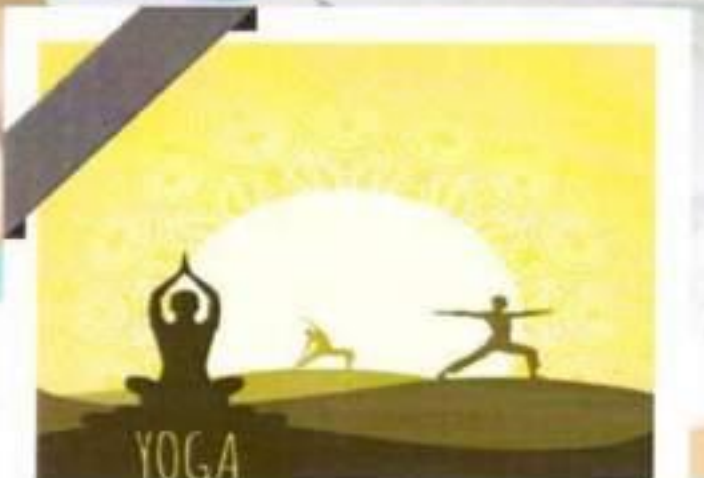
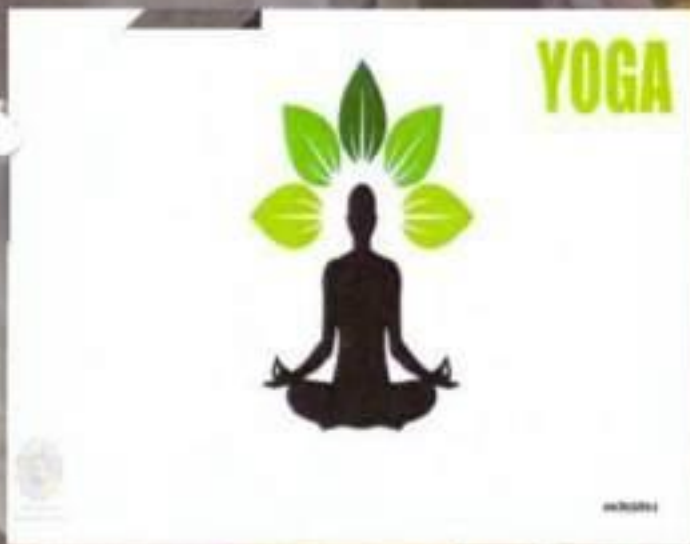


Union Education Society's

Mahila Mahavidyalaya, Solapur

141/A, Siddheshwr Peth, Solapur - 413001

Certificate Course on Yoga Meditation



Convener

Prof. Harkare G. M

Year of Introduce

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.

Certificate Course on Yoga Meditation



विद्यार्थिनीना मार्गदर्शन करताना, योग तज्ञ फरहीन शेख

Shirite's
NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



J.M.
I/c. Principal
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.

Certificate Course on Yoga Meditation



योगासन प्रात्यक्षिक करताना विद्यार्थिनी



यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

**Short Term Course
On Yoga Meditation**

अहवाल - २०१८-१९

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालयाच्या वतीने १/१२/२०१८ ते ३०/१२/२०१८ या कालावधीत विद्यार्थिनींसाठी योग प्राणायाम शॉर्ट टर्म कोर्स आयोजित करण्यात आले या कोर्ससाठी एकूण १६ विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदविला. आणि योग तज्ञ फरहीन शेख यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी योगा विषयी माहिती देऊन विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले की ध्यान आत्म्याचा आहार आहे. आपल्या जीवनात सर्व काही ठीक चाललेले असून देखील आपण असहज होते. ध्यान आपणास ज्ञात आणि अज्ञात अश्या दोन्ही तणाव पासून मुक्ती देते ध्यानामुळे आपल्यामध्ये एक लवचिकता येते. या नंतर ध्यान साधना व योगाचे विविध प्रकार प्रात्यक्षिक करून विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले.

दि. ३०-१२-२०१८ रोजी निरोप समारंभ कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. सना शेख यांना आमंत्रित करण्यात आले. आणि प्रमुख पाहुण्यांचा हस्ते विद्यार्थिनींनी प्रमाण पत्र देऊन गौरविण्यात आले.

NAAC CS Coordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



I/c. Principal,
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

U.E.S. MAHILA MAHAVIDYALA, SOLAPUR.

A Report On Guest Lecture **“The Problem Solving Soft Skills”**

26-12-2019

The English Department Organised the guest lecture on “The Problem Solving Soft Skills” under English Literary Association on 26th December 2019. The Chief Guest Mrs.Farzana Ab. Rauf Shaikh delivered the lecture on the above topic.

She initiated and spoke in her speech **Problem solving** is an essential **soft skill**. It is the ability to recognize difficulties or complications identify possible solutions, implement them, and finally follow up to make sure they were successful.

She addressed that Problem-solving is important both to individuals and organizations because it enables us to exert control over our environment. ... **Problem-solving** gives us a mechanism for identifying these things, figuring out why they are broken and determining a course of action to fix them.

She also added that Problem-solving is, and should be, a very real part of the curriculum. It presupposes that **students** can take on some of the responsibility for their own learning and can take personal action to **solve problems**, resolve conflicts, discuss alternatives, and focus on thinking as a vital element of the curriculum.

She showed certain ways how to cope up to solve the Problems such as

1. Start with books that focus on a single problem. Repetition is one of the best ways to learn. ...
2. Help with hints, but don't solve the problem for them. ...
3. Time the amount of time it takes to solve a problem. ...
4. Talk through the process. ...
5. Give positive feedback and helpful critiques

She defined certain methods how to solve the problems like :

- Active listening.

26/12/2019.

On the Occassion of.



A guest lecture on problem Solving Soft Skill On. 26/12/2019



26/12/2019.



परिचय

01. नाम :- एच.वी.सुमंत
02. पदनाम :- राजभाषा अधिकारी (राजपत्रित) / सोलापुर
03. शैक्षिक अर्हता :- एम.ए.एम एड .
04. कार्य स्थल :- मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय / सोलापुर
05. कार्य का स्वरूप :- संपूर्ण सोलापुर मंडल पर स्थित स्टेशन,

कार्यालयों और मंडल कार्यालय की सभी शाखाओं में राजभाषा हिंदी के प्रचार एवं प्रसार से संबंधित क्रियान्वयन और रेलवे बोर्ड और मुख्यालय द्वारा समय-समय पर जारी राजभाषा नीति से संबंधित आदेशों / अनुदेशों का अनुपालन सुनिश्चित करना। मंडल पर गठित मंडल कार्यालय सहित 08 स्टेशन राजभाषा कार्यान्वयन समितियों की बैठकों का नियमित रूप से आयोजन सुनिश्चित करना और बैठक में उपस्थित होकर मार्गदर्शन करना तथा राजभाषा संबंधी निरीक्षण करना। मंडल पर राजभाषा सेमिनार, हिंदी दिवस, राजभाषा सप्ताह का आयोजन करना और विभिन्न प्रोत्साहन प्रतियोगिताओं का आयोजन करवाना। राजभाषा सप्ताह के दौरान विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित कर सफल कर्मचारियों को पुरस्कार प्रदान करना। सांस्कृति कार्यक्रम का आयोजन करना। अधिकारियों और कर्मचारियों को हिंदी में काम करने के लिए प्रोत्साहित करना। विभिन्न कार्यक्रमों का संचालन करना ।

06. प्रकाशन कार्य:- मंडल की राजभाषा डायरी, वार्षिक राजभाषा गृह पत्रिका "सोलापुर दर्पण" और त्रैमासिक ई-सूचना पत्र "सोलापुर संदेश" का नियमित रूप से प्रकाशन करना ।

'14 सितम्बर हिन्दी दिवस'

National Hindi Day Daily Sanchar

संचार

सुप्रभात

संमिश्र

सोलापूर, मंगळवार, १७ सप्टेंबर २०१९

३

पूर्वपस महाविद्यालय

पूर्वपस महिला महाविद्यालयात हिंदी दिन साजरा करण्यात आला. अध्यक्षस्थानी प्रभारी प्राचार्या डॉ. मरजाना शेख होत्या. हिंदी भाषेवर प्रभुल मिर्झी तर पूर्वापसची, एमबीएससी वासावळ्या परीक्षा देता येतात. मातृभाषे बरोबरच हिंदीकडे बघण्याचा दृष्टिकोन बदलता पाहिजे, असे मत मंडल रेल प्रबंधक कार्यालयातील राजभाषा अधिकारी डॉ. एच.बी. सुमंत यांनी मांडले. कार्यक्रमात मुस्ताक शेख, डॉ. माधव जैनब, डॉ. वैकुण्ठ शेख, डॉ. जयली शिंदे, प्रा. कवसाबा उमादार, सना बागवान आदी उपस्थित होते.

सूत्रसंचालन करती हुई तहमीना कादरी.



व्यासपीठ पर श्री. शेख, श्री. एच.बी. सुमंत. (प्रभुल आगिजी)

जनमत

सर्वसामान्यांचे

संपादक : महादेव नरोटे - मो. ९४२३३४२९७०
सोलापूर, उस्मानाबाद, कोल्हापूर, सांगली, सातारा, बेळगांव

janmat@gmail.com

शुक्रवार २० सप्टेंबर २०१९

वर्ष २५

अंक २९२

एकसूत्र में पिरोनेवाली भाषा 'हिंदी' : एच.वी.सुमंत



सोलापूर, दि. १९ (प्रतिनिधी) मुईएस महिला महाविद्यालयात १४ सप्टेंबर - हिंदी दिवस उत्सव-ज्ञान धार पडला. यावेळी प्रमुख पाहुणे श्री.एच.वी.सुमंत (राजभाषा अधिकारी, मंडळ रेल प्रबंधक कार्यालय, सोलापूर) होले. व अध्यक्षस्थानी प्र.प्र.प्र.वार्ड डॉ. शेख फरजाना होत्या.

प्रमुख पाहुण्यांनी हिंदी दिनाचे औचित्य साधून हिंदी भाषेचा विस्तार आज विस्तृत झालेला आहे.

हिंदी विषयी लोकामध्ये जागृती नसल्याकारणाने इंग्रजीवरच भर दिला जातो. परंतु हिंदी विषयावर ही आपण जर प्रतुल्य मिळविले तर हिंदी माध्यमातून ही युपीएससी, एमपीएससी व इतर परीक्षाही देता येतात. हिंदी भाषेचा इतर भाषेतील शब्दांना सामावून घेण्याचे सामर्थ्य असल्यामुळे हिंदीचा शब्दभंडार संपन्न आहे. त्यांनी पुढे असेही विचार व्यक्त केले की जो व्यक्ती आपल्या मातृभाषेतून ज्ञान प्राप्त

करतो तो कधीही अचरबी होत नाही. तर सर्वप्रथम मातृभाषेतही प्राधान्य देणे गरजेचे आहे. आणि हिंदी कडे ही कायद्याचा दृष्टिकोन बदलला पाहिजे. त्यासाठी सर्वप्रथम मानसिकता बदलणे आवश्यक आहे. तेव्हाच हिंदीचा प्रचार होऊ शकतो.

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन हिंदी विभागाची विद्यार्थिनी लक्ष्मीका वादरी ने केले.

ईश्लतयन सबा कारियर

ने केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिषद आवेशा शेख ने केले. या कार्यक्रमात प्रमुख उपस्थिती श्री.मुरलिक शेख, डॉ.नायब जैनब, डॉ.शेख निरुत, डॉ.शिंदे जयश्री व बाहुसंख्येने विद्यार्थिनी उत्प-स्थित होत्या. हा कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी हिंदी विभाग प्रमुख समन्वयक प्रा.अभादार सुकताना एल.वांचे योगदान लाभले व शेवटी आभार प्रदर्शन सबा संचालन ने प्रकट केले.

"हिंदी भाषा का महत्व" - 14 सितम्बर 2019

14 / 9 / 2019



श्री. मुरताद शेख का सम्कार करती हुई डॉ. शेख, सुमंत सर, प्राध्यापक वर्ग.



14/9/2019.



छात्राओं का मार्गदर्शन करते हुए श्री. सुभाष मर
और
उपाध्यक्ष छात्राएँ.



यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापुर

शैक्षिक वर्ष :- 2019-2020

‘हिंदी भाषा का महत्व - अहवाल’

हिंदी विभाग

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापुर हिंदी विभाग द्वारा दि. 14/09/2019 को 'हिंदी दिवस' मनाया गया। इस कार्यक्रम के प्रमुख अतिथि श्री. एच. वी. सुमंत (राजभाषा अधिकारी, मंडल बेल प्रबंधक कार्यालय, सोलापुर) जी थे। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्र. प्राचार्या डॉ. शोभा एफ. एम. जी. थी।

प्रमुख अतिथि श्री. एच. वी. सुमंत जी ने छात्राओं को मार्गदर्शन करते हुए कहा कि हिंदी भाषा देश को एक सूत्र में पिरोनेवाली भाषा है। हिंदी भाषा में युपीएससी एमपीएससी के अलावा और व्यापक प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए हिंदी का महत्व बढ़ता जा रहा है और लोगों का हिंदी के प्रति कौशल बढ़ाने के लिए भी तरह तरह के कार्यक्रमों का आयोजन कराया जाता है। और साथ ही हिंदी भाषा अपनी राष्ट्रभाषा होने के कारण हर क्षेत्र में बढ़ता जा रहा है।

इस कार्यक्रम का सूत्रसंचालन हिंदी विभाग की छात्रा कु. तस्मीना कादरी ने किया। स्वागत कु. सबा करिगर ने किया। प्रमुख अतिथि का परिचय आदेशा शोभा ने किया। इस कार्यक्रम में प्रमुख उपस्थिति श्री. मुस्ताक शोभा, डॉ. नायब जैनव, डॉ. शोभा मैनुना, डॉ. बिंदी और कई छात्राएँ उपस्थित थीं। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए हिंदी विभाग प्रमुख प्रा. जमादार प्रार. एन. सं. इनका योगदान मिला। इस कार्यक्रम का आभार ज्ञापन कु. अना बजावान ने प्रकट किया।



I/c. Principal

U. E. S. Mahila Mahavidyalaya

National Urdu Day



صدر مجلس کے ہاتھوں میں ایسا خاص کی گل پوشی
کرتے ہوئے -





صدرِ جلسہ ڈاکٹر فرزانہ شیخ قومی یومِ اردو کے موقع پر اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے۔



جلسے کی صہبانِ خاصہ سیدہ سحران اہم زمان طالبات کو

یو۔ ای۔ ایس۔ مہیلا مہا ویدیالیشیولائی پور
قومی لایم اردو
الو ال

15/02/2020

یو۔ ای۔ ایس۔ مہیلا مہا ویدیالیشیولائی کے اردو بزم ادب کی جانب
سے موافقہ 15 فروری 2020ء کو قومی اردو دن منایا گیا۔ اس موقع پر
اُمّ زماں شیخ ان کو مدعو کیا گیا تھا۔ اس موقع آپ نے اردو زبان اور
قومی یکجہتی اس عنوان پر اپنے خیالات کا اظہار کیا۔ انہوں نے کہا کہ
اردو کا جنم ہی قوموں میں۔ مذہبوں میں اتحاد پیدا کرنے کے لئے ہوا ہے۔
ہندوستان کی قومی یکجہتی اور آزادی کی جدوجہد میں اردو نے بڑا اہم رول
ادا کیا ہے۔ اس تقریب کی صدر کالج کی پرنسپل ڈاکٹر فرزانہ مستنخ
نے بھی اس عنوان سے متعلق اپنے خیالات کا اظہار کیا۔ اس
جلسے کی نظامت شعبہ اردو کی معلقہ ڈاکٹر مہینہ مستنخ سہیلی کی۔
ملاوت قرآن پاک کا قریضہ پشیل محمدی نے ادا کیا۔ اور جلسے کی
آفری کرسی رسم مشک یہ کی ادا نیگی خدائزہت نے کی۔



यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

अहवाल

मराठी भाषा गौरव दिन

दि. २५/०२/२०२०

जेष्ठ कवी वि.वा.शिरवाडकर ऊर्फ कुसूमाग्रज यांचा जन्मदिवस दि. २७ फेब्रुवारी 'मराठी भाषा गौरव दिन' म्हणून साजरा करण्यात बाबत महाराष्ट्र शासन तर्फे सुचविण्यात आले. या अनुषंगाने दि. २५/२/२०२० रोजी महाविद्यालया मध्ये सकाळी ठिक ९.३० वाजता साजरा करण्यात आले. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणुन डॉ.तानाजी अंबादास देशमुख (मराठी विभागप्रमुख, वसुंधरा महाविद्यालय, सोलापूर) यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. त्यांनी मराठी भाषेचे महत्व व त्याचे इतिहास यावर आपल्या रंगतदार शैलीत सविस्तर माहिती दिली. ते म्हणाले मराठी भाषा २००० वर्षांपासून अस्तित्वात आहे. म्हणूनच मराठीला अभिजात भाषेचा दर्जा मिळवून देण्याचा प्रयत्न चालू आहे. संत ज्ञानेश्वरांनी मराठी भाषेत ज्ञानेश्वरी लिहून मराठी चळवळीची स्थापना केली. तसेच संत तुकाराम, संत नामदेव यांनी देखील मराठीचा उपयोग करुन मराठी भाषेला पावन केले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्र.प्राचार्या डॉ.एफ.एम.शेख यांनी ही मराठी भाषेचे महत्व सांगितले. कार्यक्रमासाठी प्रा.रुकसाना जमादार, डॉ.जयश्री शिंदे, डॉ.नायब जैनब, डॉ.मनिषा चवरे व बहुसंख्येने विद्यार्थिनी उपस्थित होते.



भरती भाषा गौरव दिना निमित्त अध्यक्षीय भाषण देताना प्र. प्राचार्य डॉ. एक.एम. शिखे



भरती भाषा गौरव दिना निमित्त प्रभु र. पाहुणे डॉ. देशभुरके यांचा सांकेतिक करताना प्र. प्राचार्य एक.एम. शिखे





[Handwritten Signature]

प्रभारी प्राचार्य
यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय
सोलापूर.

[Handwritten Signature]

NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



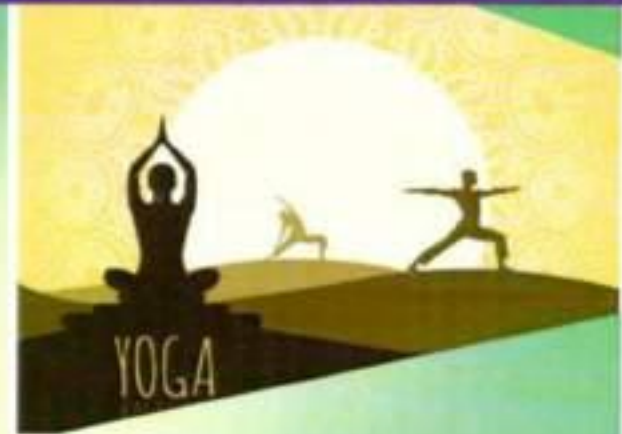


Union Education Society's

Mahila Mahavidyalaya, Solapur

141/A, Siddheshwr Peth, Solapur - 413001

Certificate Course on Yoga Meditation



YOGA

health & beauty

Learn to gain a better, better, best of the drinking and supporting industry. Learn to gain the industry's standard better best.



CONVENER

Mrs. HARKARE G.M..

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय सोलापूर.



प्रात्यक्षिक करून दाखविताना योग तज्ञ "क्रांतिवीर महिंद्रकर"



यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

**Short Term Course
On Yoga Meditation**


अहवाल — २०१९-२०

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालयाच्या वतीने १/१२/२०१९ ते ३०/१२/२०१९ या कालावधीत विद्यार्थिनींसाठी योग प्राणायाम शॉर्ट टर्म कोर्स आयोजित करण्यात आले या कोर्ससाठी एकूण १५ विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदविला. आणि योग तज्ञ म्हणून क्रांतीवीर महिंद्रकर यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी योगा विषयी माहिती देऊन विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले की नियमित योगा केल्यामुळे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य वाढते. ताण तणाव पासून मुक्ति मिळते. आजकालच्या धावपळीच्या जीवनात प्रत्येकाला तणाव असते नियमित योगा केल्यास ताण तणाव पासून मुक्ति मिळू शकते. आणि योगा केल्यामुळे वजन नियंत्रणात राहते. या नंतर त्यांनी योगाचे विविध प्रकार प्रात्यक्षिक करून विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले.

दि. ३०-१२-२०१९ रोजी निरोप समारंभ कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. आणि प्रमुख पाहुण्यांचा हस्ते विद्यार्थिनींनी प्रमाण पत्र देऊन गौरविण्यात आले.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

Health & Hygien

Physical Fitness

Guest :- Dr. Megha Vanarote



समूह पाहुणांच्या सत्कार करताना प्राचार्य



त्याख्यान देताना डॉ. मेधा वनारसे



मुत्र संचालन करताना वी.ए.३ चे विद्यार्थिनी जमव होय



प्रभारी प्राचार्य, डॉ. फ.म. जोख, डॉ. नासीमा डाकूमद
सांचे स्वागत करताना. सायल, डॉ. मैथुना जोख व हरकारे. जी.

Physical Fitness Camp



Physical Fitness Camp



डॉ. नासिमा टाळामता. व डॉ. मौसुना कोय. विद्यार्थीनींनी असेलम वाळाल्याची वरताना

अतिथी

2019-2020

प्रभाषी, प्रभाषी डॉ. रम. कोरप प्रमुख पाहुणे डॉ. मिनका कादवी आणि
स्वागत करताना नोकान. डॉ. मैथुला कोरप व प्रा. हरकडे मॅडम



NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



प्रमुख पाहुणे डॉ. मिनका कादवी आणि कॉलेज अर्थी करताना

2019-2020



डॉ. मिकना कादरी विद्यार्थीनीची चर्चा करताना



आयोजनचा सुत्र संचालन करताना विद्यार्थीनी,
Amitah

REPORT OF THE WEBINAR HELD ON 11th May,2021

The English Department of U.E.S Mahila Mahavidyalaya, Solapur under English Literary Association and IQAC Committee has jointly organized a Webinar on 11th May 2021 on the Topic "Soft Skills and Time Management" at 9.30am. The Chief Guest was Mrs Nagma A Mateen Qadri (Assistant Manager-Vodafone Group,UK) Webinar was organized on the Google meet app and 75 students attended the webinar.

The webinar was started with the praise of Almighty Allah by reciting Surah Fateha and introduction of the chief guest is given by Prof Manisha. Honorable Chief Guest Mrs Nagma A Mateen Qadri delivered a guest lecture on the topic. She focused on

- 1) Importance of Soft Skills.
- 2) Communication skills as soft skills.
- 3) Body Language.
- 4) Team Work.
- 5) Interpersonal skills.
- 6) Time Management.
- 7) Stress Mangement.

At the end, Prof. Farzana Shaikh I/C Principal gave Presidential speech and appreciated the innovative ideas of the chief guest. Webinar was ended with the Vote of Thanks proposed by Prof. Sachin.




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



Mahapat
NAAC CO-ORDINATOR
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



[Signature]
I/c. Principal
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.

जनमत

सर्वसामान्यांचे

सोलापूर, उस्मानाबाद, कोल्हापूर, सांगली, सातारा, येळगांव

सर्वसमावेशक भाषा- हिंदी : प्रा.एन.आर.जगताप



सोलापूर, दि. १७ (प्रतिनिधी) यु.ई.एस.महिला महाविद्यालय, सोलापूर हिंदी विभागातर्फे ई पध्द-तीव्दारे हिंदी दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी प्रमुख वक्ता म्हणून प्रा. जगताप नवनाथ रघुनाथ हिंदी विभाग प्रमुख (श्रीसंत दामाजी महाविद्यालय, मंगळवेढा) होते तर अध्यक्षस्थानी डॉ. शेख एफ.एम (प्र.प्राचार्य यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर) होत्या.

हिंदी भाषेचे महत्व स्पष्ट करताना व्याख्यानात प्रमुख पाहुण्यांनी हिंदी शब्दाची उत्पत्ती, हिंदी भाषेचा विकास- प्राचीन मध्यकाळ व आधुनिक काळात हिंदी साहित्याला लाभलेल्या महान

केला व ते समाजासाठी कशाप्रकारे कल्याणकारी होते ते स्पष्ट केले. हिंदी ही सर्वांना एकसूत्राता बांधून ठेवणारी भाषा आहे. संपर्कभाषेच्या रूपात हिंदीकडे पाहिले जाते. हिंदीला जर गौरवान्वित करायचे असेल, बहुमानित करायचे असेल तर फक्त एक दिवस हिंदी दिन साजरा करून चालणार नाही तर हिंदी भाषेविषयी प्रेम निर्माण होणे गरजेचे आहे. राष्ट्रभाषे विना राष्ट्र अपूर्ण आहे. शेवटी त्यांनी हिंदी भाषेच्या प्रसार-प्रचारासाठी संकल्प करणे गरजेचे आहे असे मत व्यक्त केले.

अध्यक्षांनी हिंदी ही राष्ट्रभाषा आहे भाषेचा सन्मान करणे

व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन बी.ए.भाग-३ हिंदी विभागाची विद्यार्थिनी कु.सिमरन सय्यद ने केले. ईशस्तवन कु. राहत पंजेवाले ने केले तर प्रमुख पाहुण्यांच्या परिचय अंबादास कांबळे ने केले. या कार्यक्रमाला बी.ए.भाग- २ व ३ च्या विद्यार्थिनी व श्रीसंत दामाजी महाविद्यालय, मंगळवेढाचे विद्यार्थी ही सहभागी होते. ई. पध्दतीव्दारे मोठ्या संख्येने उपस्थिती नोंदविली.

हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी हिंदी विभाग प्रमुख प्रा. जमादार रुकसाना एल. व अंबादास कांबळे यांचे बहुमोल योगदान लाभले. व शेवटी आभार प्रदर्शन क. घेव्दारीने शेरव ने मानले.

"14 सितम्बर" - "हिन्दी दिन"

National Hindi Day Daily Sanchar



हिंदी भाषा सर्वसमावेशक

► सोलापूर, दि. १७- संपर्क भाषेच्या रूपाने हिंदीकडे पाहिले पाहिले. कारण हिंदी ही सर्वांना एकामुलात बांधून ठेवणारी भाषा आहे. हिंदी समृद्ध वारशावादी अनेक साहित्यिकांचे योगदान लाभले आहे. हिंदी ही सर्वसमावेशक भाषा आहे, असे प्रतिपादन प्रा. नवनाथ जगताप यांनी केले.

पु. ई. एम. महिला महाविद्यालयात हिंदी विभागाध्यक्षपदीने पु. पधरीदारो हिंदी दिन साजरा करण्यात आला. त्यावेळी प्रा. जगताप हे बोलत होते. अध्यक्षस्थानी प्राचार्य एम. एम. शेख हे होते. यावेळी प्रा. स्वप्नाना जगताप यांची प्रमुख उपस्थिती होती. प्राचार्य शेख यांनी हिंदी भाषेचे महत्त्व स्पष्ट केले. अंबादास कांबळे यांनी सूत्रसंचालन केले तर मेहबूबिन शेख यांनी आचार मानले.

कार्यक्रमा में सहभागी :
सूत्रसंचालक -
श्री. मंबादास कांबळे, प्रमुख
अतिथि प्रा.
नवनाथ जगताप सर.



मनोगत व्यक्त करती हुई. अध्यक्ष डॉ. फरजाना शे और प्रा. जमा आर. एम.



"हिंदी दिन" अहवाल

14/9/2020

दि. 14/9/2020 को कु. ई. एस. महिला महाविद्यालय के हिंदी विभाग की ओर से 'हिंदी दिन' के अनसरु पर 'हिंदी भाषा का महत्व' इस विषय पर वेबीनार का आयोजन किया गया था। इस कार्यक्रम में प्रमुख वक्ता प्रा. जगतप नवनाथ रघुनाथ (हिंदी विभाग प्रमुख, श्री. संत दामाजी महाविद्यालय, मंगलवेडा) थे।

उन्होंने अपने विचारों को स्पष्ट करते हुए हिंदी शब्द की उत्पत्ति तथा उसका इतिहास स्पष्ट किया और हिंदी को सम्मानित और शान्तिपूर्ण करना है तो शक्ति एक-दिन हिंदी के प्रति अपना कर्तव्य पूरा न करने हुए हिंदी भाषा के प्रति लोगों में प्रेम उत्पन्न करना चाहिए। इसलिए हिंदी भाषा का प्रसार करने का हर व्यक्ति को संकल्प करना चाहिए। हिंदी सरासरी भाषा है उसमें दूसरी भाषाओं को भी श्रद्धा करने की शक्ति है, किसी भी भाषा का विकास तब तक नहीं होना जब तक वह दूसरी भाषा के शब्दों को श्रद्धा करने की शक्ति नहीं रखती।

इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्र. प्राचार्य डॉ. शेख एफ. एस. जी ने श्री राष्ट्रभाषा का सम्मान हर एक को करना चाहिए। तभी राष्ट्रप्रेम प्रकट हो सकता है।

इस कार्यक्रम का सूत्रसंचालन बी. ए. भाग - तीन की छात्रा कु. सिमरन सच्यद ने किया, विषय की प्रस्तावना तथा मार्गदर्शन हिंदी विभाग प्रमुख प्रा. जगदादर आरु. एम. ने किया। ईशस्तवन कु. राहन पंजेवाले ने किया। प्रमुख प्रतिथि का परिचय श्री. अंबादास कांबले ने किया और अंत में आभार-प्रदर्शन कु. मेहजबीन शेख ने किया। यह कार्यक्रम सफल बनाने के लिए प्रा. जगदादर तथा श्री. अंबादासजी का बहुमूल्य योगदान रहा।

Chaitich



11/11/2020

समन्वयक

प्रा. जगदादर रुकसाना शर्मा

हिन्दी - दिन - 14 सितम्बर ①

~~संवर~~

माननीय अध्याक्ष महोदया, आज के प्रमुख आतिथि, मेरे गुरुजन वर्क और ऑन लाइन उपाध्यक्ष सभी सहयोगी अस्सलाम व - मल्लेयुम.

आज सबसे पहले मैं 'हिंदी - दिन' की आप सबको हार्दिक शुभकामनाएँ देती हूँ। आज हम सब हिंदी दिन के अवसर पर उपाध्यक्ष हुए हैं। आज 'कोरोना - महामारी' की वजह से हम एक साथ न मिल पा रहे हैं। इसलिए थोड़ा - सा डर भी मन में लगा रहा है और अफसोस भी हो रहा है कि कॉलेज कब खुलेंगे और हालात कब ठीक होंगे। हम सब मिलकर हुवा करेंगे और जल्द - से - जल्द सब एक साथ होंगे।

* भारत की जनभाषा हिन्दी है और इसलिए वह भारत के प्रत्येक भाग में बोली और समझी जाती है। भारत में हिन्दी पढ़नेवालों की संख्या सर्वाधिक है, फिर भी सरकार की नजर में हिन्दी हमारी राष्ट्रभाषा नहीं है ? यह हमारे लिए की बात है।

① तो सबसे पहले हुवा के साथ हम कार्यक्रम की शुरुवात करेंगे, क्योंकि कल है ना कि शुरुवात अच्छी हो ती अन्त भी अच्छा होगा है, इसलिए बिकेकन है कि वे हुवा परे

आजादी के आन्दोलन की भाषा हिन्दी थी⁽²⁾
 हिन्दी ही ऐसी सशक्त भाषा है जो सामान्य से लेकर असामान्य लोग समझ सकते हैं। हिन्दी भाषा सीधी, सरल और मधुर होने के बावजूद भी आज उसका इस्तेमाल ज्यादा-से-ज्यादा ही इसाबि उसका ~~प्रसार~~ प्रचार करना पड़ना है।

हिन्दी भारत को एकता के सूत्र में बाँधने के लिए स्वामी दयानन्द सरस्वती, महात्मा गांधीजी, चक्रवर्ती, नेताजी सुभाषचंद्र बोस तथा अन्य विद्वानों ने भी प्रयत्न किया। लेकिन आज हिन्दी भाषा को दुसरे स्थान पर ही रखा गया है। परंतु आज 20 वीं सदी में हिन्दी का क्षेत्र व्यापक हो गया है। फिर भी उसका प्रयोग करने में लोग संकोच करते हैं -

हीक है मैं और अधिक समय न लेते हुए, हमारे बीच आज जो सर उपाध्यत है वे 'हिन्दी भाषा का महत्त्व' इस विषय पर प्रकाश डालेंगे ही। तो अब मैं अम्बादास सरजी से निवेदन करती हूँ कि वे आतिथि का परिचय दें.....

धन्यवाद. सर

(3) अब आरु हुए आतिथि से मैं निवेदन करती



Union Education Society's

Mahila Mahavidyalaya, Solapur

141/A, Siddheshwr Peth, Solapur - 413001

Certificate Course on Yoga Meditation



YOGA

health & beauty

>Lorem ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem ipsum has been the industry's standard dummy text.



CONVENER

Mrs. HARKARE G.M..

Online Yoga Course

Yoga Expert Dr. Nabha Kakade

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.



योगासन प्राल्याक्षिक करताना योगतज्ञ डॉ. नभा काकडे



Online Yoga Course

Yoga Expert Dr. Nabha Kakade

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.



योगासन प्रात्याक्षिक करताना योगतज्ञ डॉ. नभा काकडे



यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.

Online Yoga Course

Yoga Expert Dr. Nabha Kakade



योग प्राणायम करताना योगतज्ञ डॉ. नभा काकडे



यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.



योगासन विषयो योगतज्ञा कडून अधिक माहिती जाणून घेताना विद्यार्थिनी इंशा कानकुर्ती



Guest Lecture
Health & Hygiene



यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

Online Webinar on How to Boost Immunity

Speaker - Dr. Megha Vanarote



विद्यार्थीनींना ऑनलाईन द्वारे मार्गदर्शन करताना
डॉ. मेघा वनारोटे

Dr. Anish
NAAC Co-Ordinator



I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

“How To Boost Immunity”

अहवाल २०२०-२१

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालयाच्या वतीने व शारिरीक शिक्षण विभागातर्फे दिनांक २४/०४/२०२१ रोजी ऑनलाईनच्या माध्यमातून “How To Boost Immunity” या विषयावर आयुर्वेदाचार्य डॉ. मेघा वनारोटे यांचे व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले. त्यांनी विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करताना असे सांगितले की रोग प्रतिकारशक्ती वाढण्यासाठी पोषक तत्वांची आवश्यकता असते ती भरपूर फळे, सर्व भाज्या ताक, मध, साबुत धान्य डाळीतून पूर्ण होऊ शकते. आणि ती पोषक तत्व म्हणजे प्रोटीन्स, कॅल्शियम, जीवन सत्व अ, ब, क, इ लोह आणि झिंक या पोषक तत्वा बददल सविस्तर माहिती देऊन विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले.

या कार्यक्रमांचा अध्यक्षस्थानी प्र. प्राचार्या डॉ. एफ. एम. शेख हे होते. सूत्रसंचालन कु. आयेशा पठाण यांनी केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय प्रा. हरकारे जी. एम. यांनी केले तर आभार प्रदर्शन सबा शेख यांनी केले.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.




I/c. Principal
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर
राष्ट्रीय सेवा योजना
अहवाल
'कोरोना आजार मध्ये घ्यावयाच्या खबरदारी'
दि. १६/०८/२०२०

दिनांक १६/०८/२०२० रोजी सकाळी १०.०० वाजता 'कोरोना आजारामध्ये घ्यावयाच्या खबरदारी' या विषयावर ऑनलाईन गुगल मिट द्वारे कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले होते. विद्यार्थिनींना एन.एस.एस. watsup ग्रुप द्वारे मेसेज करण्यात आले. व कार्यक्रमाच्या १५ मिनिटे अगोदर लिंक पाठविण्यात आली. या कार्यक्रमासाठी स्पीकर म्हणून डॉ. मेहेर सुलताना कुमठे यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. या प्रसंगी त्यांनी कोरोना व्हायरस पासून अधिक सुरक्षित राहण्यासाठी खबरदारी प्रत्येकाने घेतली पाहिजे. प्रत्येकाने आपल्या आरोग्याची काळजी घेतली पाहिजे. ही काळजी आपल्या घरापासून घेण्याची गरज निर्माण झाली आहे. श्वसन संस्थेचे विकार असणा-या व्यक्तीशी संपर्क ठेवताना काळजी घेणे. हात वारंवार धुवावे. शिकंताना खोकताना रुमाल वापरावे, फळे भाज्या धूवून खावे ई. गोष्टी त्यांनी सांगितल्या. या कार्यक्रमासाठी ३४ विद्यार्थिनी ऑनलाईन उपस्थित होते.


कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
यु.ई.एस.महिला महाविद्यालय
सोलापूर.




प्रभारी प्राचार्य
यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय,
सोलापूर.


NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



Online Webinar on Covid-19
Awareness

(33) [Messages icon] [Info icon]



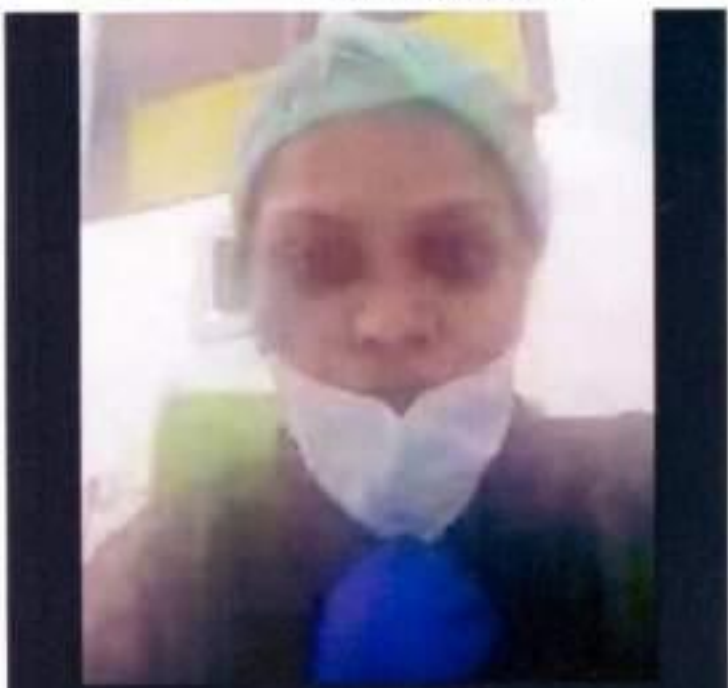
zainab nayab (You)



Riyaz Shaikh



Tarique Ahmad Savvad



Alifiya Sayyed and 1 more joined




प्रभारी प्राचार्य

NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)
COMMITTEE, ORGANIZED

Nutrition for Immunity

(A Talk by Ms.Kamal Sunil Shah)



ON FRIDAY 30/04/2021 AT 11.00AM

U.E.S's

Mahila Mahavidhyalaya, Solapur

Stay at Home and Stay Safe

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर
अहवाल

Nutrient for Immunity

दिनांक ३०/०४/२०२१ रोजी सकाळी ११.०० वाजता एन.एस.एस. विभागाच्या वतीने 'Nutrient for Immunity' या विषयावर ऑनलाईन वेबिनार चे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमासाठी प्रमुख पाहुणे डॉ. श्रीमती कमल शाह यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. आपल्या मार्गदर्शनपर भाषणामध्ये त्या म्हणाल्या रोगाशी लढायला आपली रोगप्रतिकारक शक्ती मजबुत असणे गरजेचे आहे. जीवन सत्वे व विविध खनिजे संयुक्तपणे शरीराला पोषणमूल्य पुरवतात. त्यामुळे या दोन घटकांची रोगप्रतिकार शक्ती वाढवण्यात महत्वाची भूमिका असते. म्हणूनच जीवनसत्त्व आणि खनिजांचा आहारात योग्य प्रमाणात समावेश असावा. आजच्या या कोविड-१९ च्या काळा मध्ये बचाव साठी रोगप्रतिकारक शक्ती सर्वांत जास्त महत्वाची आहे. कोरोना काळात विषाणुंच्या सक्रमणा पासून वाचायचे असेल तर रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवत असलेल्या पदार्थांचा आहारात समावेश करणे गरजेचे आहे. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व प्रस्तावना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. जेड.ए. नायब यांनी केले. तर आभार श्री अमर दिक्षित यांनी केले. कार्यक्रमाच्या शेवटी विद्यार्थिनींनी आहारा संबंधित प्रमुख पाहुण्यांना प्रश्न विचारले व प्रमुख वक्त्यांनी विद्यार्थ्यांचे समाधान उत्तरे दिले. या कार्यक्रमा साठी ५४ विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदविला.

NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahavidyalaya



I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya,
Solapur.



Online Webinar on Nutrition for Immunity

- (49) zainab nayab (You)
- Impressona shah
- zainab nayab
- Farzana Shaikh

रोगप्रतिकार
शक्ती साठी
आहार
ती विशेषतः
ऑनलाईन
वेबिनार
मदले
मासिकरित
करताजो
डॉ. कमल
शाह



- (54) zainab nayab (You)
- Impressona shah
- zainab nayab



U.E.S. Mahila Mahavidyalaya, Solapur

Report of the Guest Lecture

ON

Soft Skills: Intrapersonal Skills

The English Department & IQAC has jointly organised the Guest Lecture on the topic "**Soft Skills: Intrapersonal Skills**" on 25th February, 2022 at 9.00AM at the Digital Hall. Tahseen Md. Rafique Shaikh, Lecture of English, B.Q.K. High School & Junior College was invited as a Chief Guest. The Lecture was attended by 70 students of BAI, BAII and BAIII

The programme was commenced with a beautiful recitation of Surah Fateha by BAIII student Alfiya Sayyed. The Guest speaker was heartily welcomed by presenting Bouquet by I/C Principal Dr. F.M.Shaikh. Convener of the Guest Lecture was Shaikh N.M. Introduction of the Chief Guest was presented by Aaisha Jabeen Soudagar.

The Guest speaker explained what are intrapersonal skills and why they are important.

Intrapersonal skills relate to the self-awareness of our strengths and weaknesses. Intrapersonal skills are a form of self-communication because it relates to what happens within one's inner self.

Intrapersonal skills are what help you manage emotions and cope with challenges you may face at different times in your life. Similar to emotional intelligence, intrapersonal skills include:

- Self-confidence
- Persistence
- Being open to change and new ideas
- Ability to overcome distractions
- Time Management
- Resilience
- Self discipline

She stressed more on Why We Need Intrapersonal Skills

Intrapersonal skills help us achieve as much as possible in life. Knowing what our strengths are and working on our weaknesses can help us perform at work and in our personal lives. Good intrapersonal skills also help build and maintain both personal and working

Soft Skills: Intrapersonal Skills



Melicitation of the Guest





Soft Skills: Intrapersonal Skills



अंतर्राष्ट्रीय हिंदी तरंग प्रश्नोत्तरी 14/3/2021

भारत की संविधान सभा ने 14 सितम्बर 1949 को भारत की राजभाषा के रूप में हिंदी को स्वीकार किया था। हिंदी जन-साधारण द्वारा बोली जानेवाली एक सरल भाषा है। हिंदी पुरातन भी है और आधुनिक भी। इसी विशेषता के कारण हिंदी को भारत की राजभाषा का सम्मान प्राप्त है।

हिंदी विश्व स्तर पर एक प्रभावशाली भाषा बनकर उभरी है और जितना अधिक हम हिंदी और प्रांतीय भाषाओं का प्रयोग शिक्षा ज्ञान-विज्ञान प्रौद्योगिकी आदि में करेंगे, उतना ही तेज गति से भारत का विकास होगा।

आज वैश्वीकरण के दौर में हिंदी का महत्व और भी बढ़ गया है। आज विदेशों में अनेक विश्व-विद्यालयों में हिंदी पढ़ाई जा रही है। ज्ञान-विज्ञान की पुस्तकें बड़े पैमाने पर हिंदी में लिखी जा रही हैं। सोशल मीडिया और संचार माध्यमों में हिंदी का प्रयोग निरंतर बढ़ रहा है।

हिंदी भारतवर्ष की विविधता में एकता का प्रतीक है। हिंदी भारतीयता की चेतना है तथा सभी प्रांतीय भाषाओं की संपर्क भाषा की भूमिका निभाती है।

किसी भाषा के साहित्य का बहुमायामी एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उसकी स्वीकार्यता उस भाषा को प्रतिष्ठित करते हैं। किसी भाषा को प्रतिष्ठित करने में सबसे अधिक महत्वपूर्ण होता है अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उस भाषा के

वर्तमान युग निदान और प्रौद्योगिकी का युग है
और कोई भाषा इनमें अपना स्थान बनाये बिना
महत्वपूर्ण नहीं हो सकती है।

इसलिए हिंदी के प्रति प्रेरित होकर उनमें
प्रेरणा निर्माण करने के लिए तथा प्रचार-प्रसार
करने के उद्देश्य से, साहित्य के प्रति रुचि उत्पन्न
करने के दृष्टिकोण से इस अंतर्राष्ट्रीय प्रश्नोत्तरी
तरंग का आयोजन किया गया है।



प्रा. जमादार रुकुसाना एम.
समन्वयक




NAAC Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.


I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.

National Urdu Day





15/2/2022

قومی یومِ اُردو 2021 - 2022

Report of Quami Youme E. Urdu.

ہمارے کالج (یو۔ ای۔ ایس۔ میپلا۔ میا و دیالپور)

سولائیور میں طالبات کی شخصیت کی تعمیر ان کی علمی لیاقت و قابلیت کو مد نظر رکھتے ہوئے مختلف قسم کے پروگراموں کا اہتمام کیا جاتا ہے اسی سلسلے میں قومی یومِ اُردو بروز منگل مورخہ 15 فروری 2022 کو منایا گیا۔ مرزا غالب کی یاد میں یہ دن منایا جاتا ہے اس پروگرام کے مہمانِ کلیمر شبنم شیخ میڈم تھیں۔ انھوں نے اُردو زبان و ادب کے متعلق، مرزا غالب کی پیدائش، ان کے اشعار، لطیفے، مکتوب نگاری کے بارے میں بڑی اچھی معلومات دی۔ اس پروگرام کے مدور خواجہ مرزا شیخ میڈم نے بھی مرزا غالب کے حالاتِ زندگی پر روشنی ڈالی۔ ان کے زندگی قلمی جلوؤں پر روشنی ڈالتے ہوئے مرزا غالب کا خط لکھنے کا جو انداز تحریر اپنایا مرزا کو مکالمہ بنا دیا۔ ان کے خطایات نجم الدولہ نظام جنگ، دبیر الملک بتلئے مرزا غالب اُردو و فارسی کے اچھے شاعر اور نثر نگار بھی ہیں اس طرح کی معلومات سے طالبات کو سرفراز کیا۔ اس میں بچوں نے بھی بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔ پروگرام کا تقاریر طیبہ نے کیا۔ اور شکر یہ کہ رسمِ عملی نے ادا کی اس طرح سے پروگرام پایہ تکمیل کو پہنچا۔



MAHILA MAHAVIDYALAYA, SOLAPUR

Department of
English

Spoken English Course

Do You Speak
English?

BECOME A FLUENT
ENGLISH SPEAKER



Fly high with English



U.E.S. Mahila Mahavidyalaya, Solapur
Depart of English - 2021-22
(Spoken English course)



यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.

मराठी भाषा गौरव दिन.

Marathi Language Glory Day



मराठी भाषा गौरवदिना निमित्त मार्गदर्शन करताना
डॉ. सुरैय्या जहागीरदार मैडम.


NAAC Co-Ordinator




प्रभाषी प्राचार्य
यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

मराठी भाषा गौरव दिना निमित्त
कार्यक्रम अहवाल २०२१-२२

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालयाच्या वतीने दिनांक २७ फेब्रुवारी ज्येष्ठ कवी वि.वि. शिरवाडकर (कूसुमाग्रज) यांच्या जन्मदिनाचे औचित्य साधून मराठी भाषा गौरव दिना निमित्त कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले.

दिनांक २६-०२-२०२२ रोजी विद्यार्थिनींसाठी मराठी हस्ताक्षर स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले या स्पर्धेत एकूण १५ विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदविला आणि प्रथम, द्वितीय व तृतीय क्रमांक मिळवलेल्या विद्यार्थिनींना प्रमाण पत्र व बक्षिसे देऊन गौरविण्यात आले.

दिनांक २७-०२-२०२२ रोजी विद्यार्थिनींसाठी मराठी भाषा गौरव दिन या विषयावर ऑनलाईनच्या माध्यमातून व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले. आणि वक्ते म्हणून उपमुख्याध्यापिका श्रीमती सुरेच्या जहागिरदार यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी आपल्या भाषणात आदय कवी कुसुमाग्रज यांच्या जीवनावर प्रकाश टाकला व मराठी भाषा गौरव दिना चा महत्त्व सांगितले.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्र.प्राचार्या डॉ.एफ.एम.शेख हे होते, सुत्रसंचालन कु.इंशा कानकुर्ती यांनी केले. प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय प्रा.जी.एम.हरकारे यांनी केले तर आभार प्रदर्शन कु.सिददीका जमखंडी यांनी केले.

सदरील कार्यक्रमास विद्यार्थिनी व शिक्षक उपस्थित होते.



Union Education Society's

Mahila Mahavidyalaya, Solapur

141/A, Siddheshwr Peth, Solapur - 413001

Certificate Course on Yoga Meditation



CONVENER

Mrs. HARKARE G.M..

Online Yoga Meditation Course
Yoga Expert Mr. Krantiveer Mahindrakar

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.



योगासन विषयी मार्गदर्शन करताना योगतज्ञ महिंद्रकर



Online Yoga Meditation Course
Yoga Expert Mr. Krantiveer Mahindrakar

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.



योगासन प्रात्यक्षिक करताना योगतज्ञ मर्हिंद्रकर



Online Yoga Meditation Course
Yoga Expert Mr. Krantiveer Mahindrakar

यु. ई. एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर.



योगासन प्रात्यक्षिक करताना योगतज्ञ महिंद्रकार



यु.ई.एस. महिला महाविद्यालय, सोलापूर

योगा मेडिटेशन कोर्स

अहवाल २०२१-२२

यु.ई.एस. महिला महाविद्यालयाच्या वतीने दिनांक ०१/०९/२०२१ ते ३०/०९/२०२१ या कालावधीत विद्यार्थिनींसाठी ऑनलाईनच्या माध्यमातून योगा मेडिटेशन कोर्स चे आयोजन करण्यात आले आणि योग तज्ञ म्हणून क्रांतीवीर महिंद्रकर यांना आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी योग विषयी सविस्तर माहिती देऊन मार्गदर्शन केले की शरीर ज्या विविध स्थितीमध्ये ठेवले जाते त्यांना योगासने म्हणतात. योगाची आठ अंगे आहेत ती म्हणजे यम, नियम, आसन, प्राणायम, प्रत्याहार, धारण, ध्यान व समाधी यास अष्टांगयोग म्हणजे आठ अंगे असलेला योग असे म्हणतात.

तुम्हाला जर तुमची जीवनशैली उत्कृष्ट हवी असेल तर आपल्या आयुष्यात योगाचा समावेश करून घ्या. योगा केल्यामुळे आपले शरीर नेहमी निरोगी आणि चांगले राहते आणि मानसिक ताणतणाव पासून मुक्ति मिळते. यानंतर त्यांनी योगासनाचे वेगवेगळे प्रकार प्रात्यक्षिक करून विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले. उदा.

- १) स्थायी योग मध्ये वृक्षासन, अर्धचक्रासन इ.
- २) बसुन करण्याचे योग मध्ये वज्रासन, पदमासन, पश्चिमोत्तानासन इ.
- ३) पोट योग साठी मुद्रा-धनुरासन, भूजंगासन इ.



UNION EDUCATION SOCIETY'S
MAHILA MAHAVIDYALAYA,
SOLAPUR

BASIC COMPUTER COURSE



CONVENER

MRS. AAISHA SOUDAGAR

COURSE DURATION

23 FEB 2022

TO

25 MAY 2022

YEAR OF INTRODUCE



2021 - 2022

Union Education Society's
MAHILA MAHAVIDYALYA, SOLAPUR

Notice

Date: 10th Feb 2022

All Students (B.A - I, B.A. - II & B.A. - III) are here by informed that the college is starting a 3 Month's Certificate Course in Computer.

Interested students should fill & submit their admission form & required documents to the convener of this course Mrs. Aaisha Jabeen Soudagar. Last date for the submission of admission form is 18th Feb 2022 & course will start from 23rd Feb 2022.

Any query regarding this course, Contact convener for more details.

Course Required Documents:

1. Passport Size Photograph 2 Copy
2. Aadhar Card 2 Copy
3. Last Year Pass-out Result 2 Copy

Details of Course as follows

Sr. No	Course Name	Duration	Course Timing
1	Basic Computer Course	3 Months	4:00 PM to 5:00 PM


Convener

(Mrs. Aaisha Jabeen Soudagar)




I/c. Principal
U. E. S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.


NAAG Co-Ordinator
U.E.S. Mahila Mahavidyalaya
Solapur.



Please do not stay late after your batch time in computer lab

Please switch off power buttons before leaving your computer



Please do not stay late after your batch time in computer lab

DO NOT USE MOBILE PHONES

Please follow all safety rules and regulations